

苫小牧西高校 2027 学校案内

西高で夢をつかもう

WIN the day at WEST high school



大正15年落成の校舎

苫小牧西高校は創立107年
大正8年(1919年)に苫小牧町立女子実業補習学校として開校
北海道庁立苫小牧高等女学校などの変遷を経て現在に至ります



昭和30年落成の校舎



北海道苫小牧西高等学校
TOMAKOMAI NISHI High School

充実ある学校生活は自分たちで創る

～西高の学校行事～

4月 入学式



4月 歓迎会



4月 学年レク



5月 壮行会



5月 高体連地区大会



7月 総合探究 (1年生)



7月 西高祭



8月 体育大会



12月 球技大会



10月 見学旅行



3月 スケート大会 (2年生)



3月 卒業式



11月 インターンシップ



制服紹介



男子は学生服、女子はセーラー服の指定制服があります。夏服着用時は、男子は白ワイシャツまたは白ポロシャツ、女子は白セーラーが認められます。また、生徒会執行部を中心とした議論を経て、2002年から服装の自由化も認められています。式典や必要とされる各種学校行事などは制服着用とし、TPOに合わせた制服・私服の着用を守る伝統が受け継がれています。

自分の可能性を・・・伝統と実績ある部活動で！

部活動の加入率は、
部活動以外にも、体操や水泳、ス

弓道部



- ・第47回北海道高等学校弓道選抜大会北海道大会第2位(全道)
- ・第43回全国高等学校弓道選抜大会出場(全国)
- ・第24回東日本弓道大会出場(全国)
- ・第68回全国高等学校弓道大会出場(全国)



陸上部



- ・第79回北海道高等学校陸上競技選手権大会室蘭支部予選会出場
- ・第79回北海道高等学校陸上競技選手権大会出場(全道)
- ・第42回北海道高等学校新人陸上競技大会室蘭支部予選会出場
- ・第42回北海道高等学校新人陸上競技大会出場(全道)

剣道部



- ・第72回北海道高等学校剣道選手権大会室蘭支部予選大会出場
- ・第72回北海道高等学校剣道選手権大会出場(全道)



ソフトテニス部



- ・第79回北海道高等学校ソフトテニス選手権大会(ダブルス)出場(全道)
- ・第80回国民スポーツ大会ソフトテニス競技北海道ブロック予選会兼北海道体育大会(少年の部ダブルス)出場(全道)
- ・第56回北海道高等学校新人ソフトテニス選手権大会(ダブルス・シングルス)出場(全道)



男子バスケットボール部



- ・2026年度苫小牧地区高等学校バスケットボール春季大会出場
- ・令和8年度全国高等学校体育大会バスケットボール競技大会室蘭支部予選会出場



女子バスケットボール部



- ・2026年度苫小牧地区高等学校バスケットボール春季大会出場(ベスト4)
- ・令和8年度全国高等学校体育大会バスケットボール競技大会室蘭支部予選会出場



硬式野球部



バドミントン部



女子バレーボール部



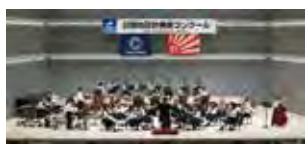
- ・2026年度苫小牧、日高地区高等学校春季バレーボール選手権大会出場
- ・北海道高等学校総合体育大会/バレーボール競技大会室蘭支部予選会出場

先輩・後輩とのつながりを大切にし、自分の限界に挑戦します。
 例年約 60 ～ 80%。運動系・文化系ともに、全道・全国に進出しています。
 ケートボードなどで活躍し全道、全国や国際大会に出場している生徒もいます。

吹奏楽部



- ・第68回北海道吹奏楽部コンクール(地区代表) 高校B編成の部出場
- ・第69回北海道吹奏楽部コンクール(地区代表) 高校B編成の部出場
- ・高文連全道音楽発表大会(地区代表) 出場



書道部



- ・第59回全道高等学校書道展・研究大会出品(全道)
- ・第34回国際高校生選抜書展入選(全国)
- ・第27回高校生国際美術展佳作(全国)
- ・第50回全国高等学校総合文化祭あきた総文2026書道部門出品(全国)



図書局



- ・第48回全道高等学校図書研究大会(全道)

演劇部



- ・令和7年度高文連苫小牧支部演劇発表大会 優秀賞・審査員特別賞

茶道部



- ・令和7年度高文連苫小牧支部茶道・華道部会参加



英語同好会



美術部



- ・第60回全道高等学校美術展 研究大会参加

写真部



- ・第49回全道高等学校写真展出品
- ・苫小牧港フォトコンテスト最優秀賞

ダンス同好会



生徒会執行部



資質を磨き 才能を開花させよう

西高では、将来の進学希望や就職希望に関わらず、日々の学習を大切にすることを学習の基本としています。西高生は、授業態度がしっかりしており、常に旺盛な意欲を持って、前向きに取り組んでいます。授業を通して、高校での学びが社会生活とどのように結びつき、役立つのかを考えながら、自己の生き方や考え方を深めていきます。

【教育課程の特徴】

1. 1学年では、進路希望にかかわらず、社会に必要な基礎基本をしっかりと身につけるために、芸術科以外は全員が共通科目を学習します。
2. 2学年では、共通科目や選択科目を通じて様々な分野の知識を高めます。興味関心に応じた自らの進路を考えることで、進路目標を具体化させながら主体的に学習に取り組んでいきます。
3. 3学年では、進路希望に応じたより多くの科目を選択し学習します。進路実現に向けて、少人数での学習や小論文学習などを通じて、一人ひとりが学びの質を高めていきます。
4. 総合的な探究の時間では、地域や社会が抱える課題について学び、それぞれの進路希望とのつながりを考えることで学びを深めます。

令和9年度 入学生教育課程

1年	2年	3年		
		共通	選択A	選択B
現代の国語	論理国語	論理国語	日本史探究	芸術に親しむ
言語文化	古典探究	古典探究	世界史探究	地学基礎
地理総合	文学国語/数学B/生物	文学国語/数学C/生物	数学研究	情報Ⅱ
公共	歴史総合	数学Ⅱ	物理	
数学Ⅰ	数学Ⅱ	政治経済	化学	
数学A	化学基礎	体育	簿記	
物理基礎	体育	英語コミュニケーションⅢ		
生物基礎	保健	家庭総合		
体育	音楽Ⅱ/書道Ⅱ	音楽Ⅱ/書道Ⅱ		
保健	英語コミュニケーションⅢ			
音楽Ⅰ/書道Ⅰ	論理・表現Ⅱ			
英語コミュニケーションⅢ	家庭総合			
論理・表現Ⅰ	情報Ⅰ			
計28単位	計28単位	計22単位	計4単位	計2単位
総合的な探究の時間	総合的な探究の時間	総合的な探究の時間		
L H R	L H R	L H R		

入学者選抜について(募集人員160名)

【推薦入試】 入学枠は募集人員の20%程度

・推薦の要件

学業に優れ、基本的生活習慣が身に付いており、次の全てに該当する生徒

1. 自ら学ぶ姿勢を持ち、社会人としての基本的な資質を身に付け、進路実現に向け、主体的、積極的に、行動する生徒
2. 多様性や共生社会について興味・関心を持ち、授業や特別活動で他者との協働的、体験的な学習に意欲的に取り組む生徒

【一般入試】

■学力点と学習点を同等に取り扱う選抜 (70%程度)

■学力検査の成績を重視する選抜

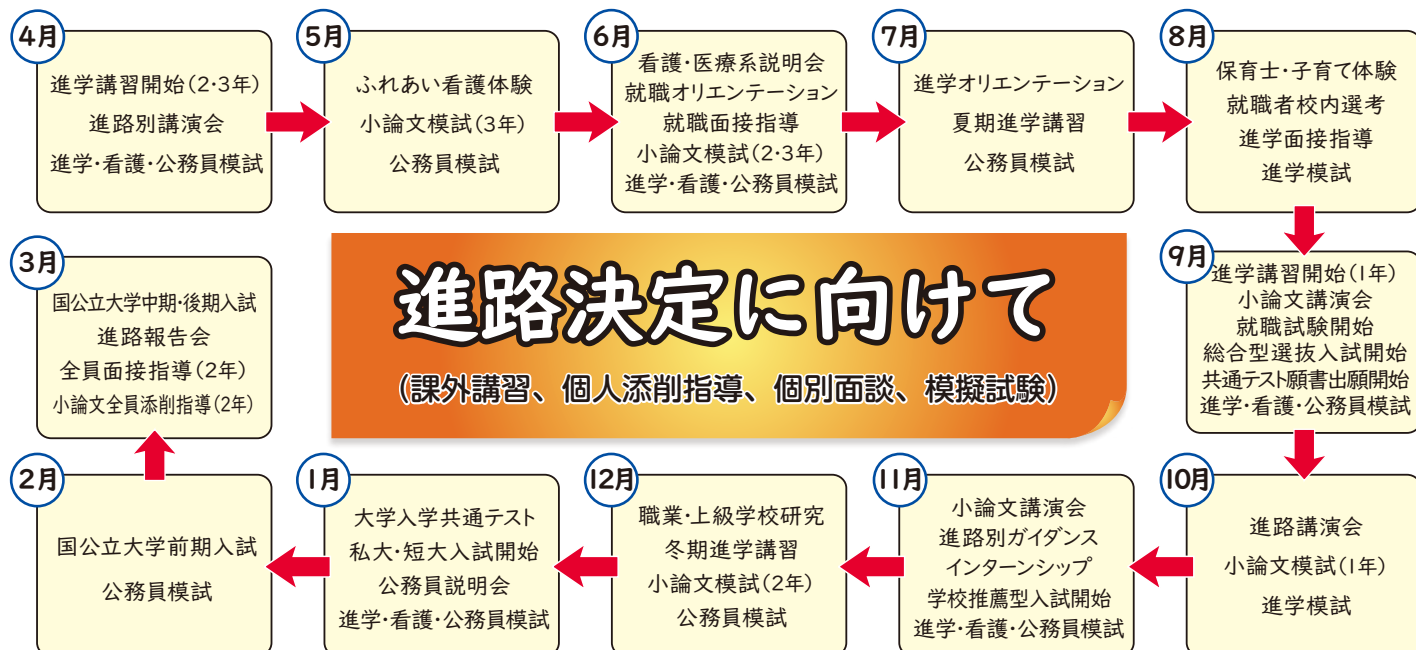
学力点：学習点 = 9：1 (15%程度)

■個人調査書等を重視する選抜

学習点：学力点 = 6：4 (15%程度)



夢をつかむために



西高では一人ひとりの進路希望に応じて、きめ細やかな進路指導を行っています。

1. 3年間を見通した計画的なキャリア教育。
2. 小論文指導で社会に必要な読解力、表現力の向上。
3. 大学、看護学校、公務員志望等進路希望に応じた課外講習。
4. 進路相談や個人面談、就職、進学に向けた面接指導や個別指導。

【進路状況】

1. 大学・短大進学

大学進学者は例年40～50名ほどで、主に道内の大学に進学しています。また、沢山の学校から指定校推薦をいただいています。

道内…北海学園大学、北星学園大学、北海道科学大学、藤女子大学、札幌学院大学、北海道文教大学、北海道武蔵女子大学 等

道外…城西大学、城西国際大学、日本薬科大学、東北学院大学、青森中央学院大学 等

2. 看護医療大学

苫小牧市内の看護学校を中心に進学しています。近年、看護・医療系四年制大学への進学も増えています。

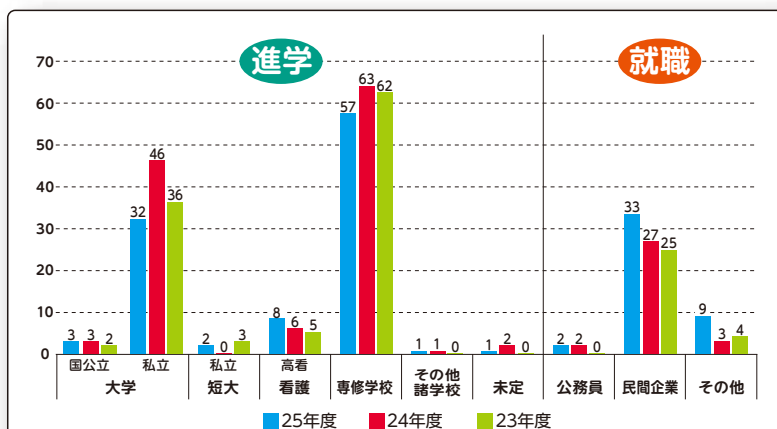
3. 民間就職・公務員

苫小牧市内を中心に就職する生徒が多数です。公務員希望者も毎年一定数います。就職率は100%です。

進路状況

就職先状況

(令和7年度)



苫小牧信用金庫(3)、野口観光株式会社(3)、株式会社ホクレン商事(2)、トヨタカローラ苫小牧株式会社、株式会社エスエーエス、株式会社共立メンテナンス、山大産業株式会社、苫小牧市民薬局株式会社、株式会社出光プラントック北海道(2)、株式会社王将フードサービス、イオン北海道株式会社(2)、東亜外業株式会社、JapanPetsTrading株式会社、株式会社KSP・EAST、有限会社シノムラ内装店、医療法人社団恵仁会あい歯科、とまこまい広域農業協同組合、トヨタ自動車北海道株式会社(2)、株式会社さんふらわあ&マリノ&エージェンシー、株式会社柳月、新日本海フェリー株式会社、株式会社星野リゾート・マネジメント、富士スチールワーク株式会社、あつまバス株式会社、株式会社マルエヌ野村工業、陸上自衛隊、航空自衛隊

進学先状況

(令和7年度)

大学…室蘭工業大学、名寄市立大学、都留文科大学、北海学園大学(7)、北星学園大学、北海道科学大学(3)、北海道文教大学(6)、札幌学院大学(6)、天使大学、藤女子大学、酪農学園大学、日本医療大学(2)、札幌大谷大学、星槎道都大学、札幌国際大学、SBC 東京医療大学、東洋大学

短大…北海道武蔵女子短期大学、光塩学園短期大学

看護…苫小牧看護専門学校(7)、中村記念病院附属看護学校

専門学校…北海道ハイテクノロジー専門学校(3)、吉田学園医療歯科専門学校(3)、札幌看護医療専門学校(3)、北海道医薬専門学校(2)、北海道歯科衛生士専門学校、札幌スポーツ&メディカル専門学校(2)、北海道美容専門学校(4)、北海道理容美容専門学校(3)、札幌ビューティアート専門学校(7)、札幌医療リハビリ専門学校、札幌医療秘書福祉専門学校(4)、札幌こども専門学校、専門学校北海道福祉・保育大学校、日本工学院北海道専門学校(2)、北海道自動車整備大学校、吉田学園公務員法科専門学校、専門学校北海道サイバークリエイターズ大学校、日本航空大学校北海道新千歳空港キャンパス、北海道エコ・動物自然専門学校(2)、北海道どうぶつ・医療専門学校(2)、専門学校札幌デザイナー学院、札幌デザイン&テクノロジー専門学校、札幌プライダル&ホテル観光専門学校(3)、札幌調理製菓専門学校(2)、札幌ミュージック&ダンス・放送専門学校、札幌マンガ・アニメ&声優専門学校、グラムール美容専門学校、愛知ペット専門学校



3年A組 谷崎 杏 (苫小牧市立青翔中学校 卒業)

中学生の皆さんこんにちは。3年A組の谷崎杏です。みなさんは西高にどんな印象がありますか？私が中学生のころは、自由で明るい学校だという印象でした。

実際西高に入学してみて、本当に明るくて元気のある学校だなと感じています。

西高は何事にも全力です。部活、学業、行事など、どんなときでも全力です。みんなが常に自分の精一杯を発揮しているので、どんな結果になっても、全力で取り組んだことはきっと良い経験になります。

また、進路については進学や就職、専門など多様な選択肢があります。そんな中、先生方はとても手厚くサポートして下さり、大変心強いです。

みなさんは今、進路に向けて努力を続けている最中かと思います。苦しい気持ちになったり、不安な気持ちがある方も少なくないと思いますが、ぜひ自分の後悔しない道を選んで突き進んで欲しいです。



2年C組 館小路 禮 渉 (苫小牧市立啓北中学校 卒業)

中学生の皆さんこんにちは。2年生の舘小路禮渉です。これから西高の良いところと、今私が学校で頑張っていることについて紹介します。

最初に良いところについてです。西高には多くの行事があり、その中でも西高祭は特に盛り上がります。全員が全力で作り上げた西高祭は学年を超えて盛り上がり、中でもパフォーマンスはクラスの良さが感じられる行事で、最高の思い出にすることができます。

次に私が西高で頑張っていることについてです。私は今、勉強と部活動の両立を頑張っています。勉強は、看護系の学校への進学、部活動ではバドミントン部で地区ベスト8以上を目指して日々頑張っています。さらに、習い事として空手をしていて、全国大会を目指しています。

最後になりますが、高校生活を楽しみたい、勉強と部活動を両立させたいという人には、西高がぴったりだと思います。少しでも西高に興味を持ってくれたら嬉しいです。皆さんと来年会えることを楽しみにしています。受験勉強を頑張ってください。



1年B組 森田 蒼二郎 (苫小牧市立ウトナイ中学校 卒業)

中学生の皆さんこんにちは。1年B組の森田蒼二郎です。西高の良いところは、とても楽しいところと一人ひとりのことを大切にするとところだと思います。

まず僕が楽しいと思ったのは、文化祭での準備期間で、皆が同じ目標に向かって協力しながら作品を作ることが楽しかったです。中学校では体験したことがない面白さを皆さんにも感じてほしいです。

西高に入学して、僕は弓道部に入部しました。習い事では空手を続けていて、今年も全国大会に出場します。西高は一人ひとりを大切にしてくれているので、勉強、弓道、空手の三刀流を目指して日々充実した生活を送ることができています。

卒業生に公務員になっている人がいると知り、私も公務員を目指しています。西高に入学できれば、色々なことを諦めずに続けることが出来ると思います。勉強が今はつらいと思いますが、入学した後、とても楽しいことが待っていますので頑張ってください。

【学校への通学】

登校時間は、8時30分。通学は公共交通機関としてJR通学（最寄駅はJR青葉駅）やバス通学（最寄バス停は西高校前・青葉町1丁目）が利用でき、市内はもとより管内からの通学も、交通アクセスが非常に良くなっています。また、自転車通学については届出制となっており、冬季以外については多くの生徒が自転車通学をしています。



北海道苫小牧西高等学校

〒053-0807 北海道苫小牧市青葉町 1 丁目 1 番 1 号

TEL(0144)72-3003 FAX(0144)74-2977

<http://www.tomanishi.hokkaido-c.ed.jp/>