

## ◎指導方針（最大目的）

～地域から頼りにされる『西高生』～  
～誰からも愛される人間に～  
～自分で考え、行動できる自立型人間～

## ◎モットー 『克己心（己に打ち克つ心）』

## ◎ 心 得 “一流選手である前に一流の人間であれ！”

### 1 挨拶

- ・挨拶は、人間関係を構築する大切な手段。気持ちよい返事も…。
- ・立ち止まり、相手に正対、愛をこめて、いつでもどこでも、先に、続けて。

### 2 時間の厳守

- ・時間を大切にすることが、己の成長。
- ・素早く行動！だらだらしない、駆け足行動！
- ・10分前行動、5分前完了。

### 3 整理整頓

- ・身の回り（靴・道具・身だしなみ）を整えることで、心が整う。（心のすさみの除去）  
Ex) 履いていた靴を整えておけば、また履くときに気持ちが落ち着く。
- ・道具を常に整えておけば、使うときに慌てずにすむ。
- ・しばらく使っていないものは、捨てる。（整理の心）

### 4 聴 く

- ・他人の話を素直に聴く。（心のコップを上向きに）
- ・目と耳とところを傾けて、他人のアドバイスを受け止めよう。

### 5 継 続 & あきらめない（心を強くする）

- ・何事もこつこつと続けるところ。
- ・結果はすぐには出ないよ、我慢のところ。
- ・何が起きるかわからない、だからこそ、自分で限界をつくらない。
- ・小さな成功体験を積み重ねる。（克己心）

### 6 夢は大きく、目標は高く

- ・己の夢に誇りをもち、強い気持ちで、日々の小さな目標達成で、日々一歩ずつ成長。

### 7 感謝のころ

- ・『ありがとう』の心を持つということ。
- ・『ありがとう』を言い合える雰囲気作り→協力のできるチーム。
- ・自身の欠点、弱点をさらけ出し、助け合う・励まし合うチーム。

「ころが変われば、考え方が変わる。考え方が変われば、意識が変わる。意識が変われば、行動が変わる。  
行動が変われば、習慣が変わる。習慣が変われば、人格が変わる。人格が変われば、人生が変わる。」