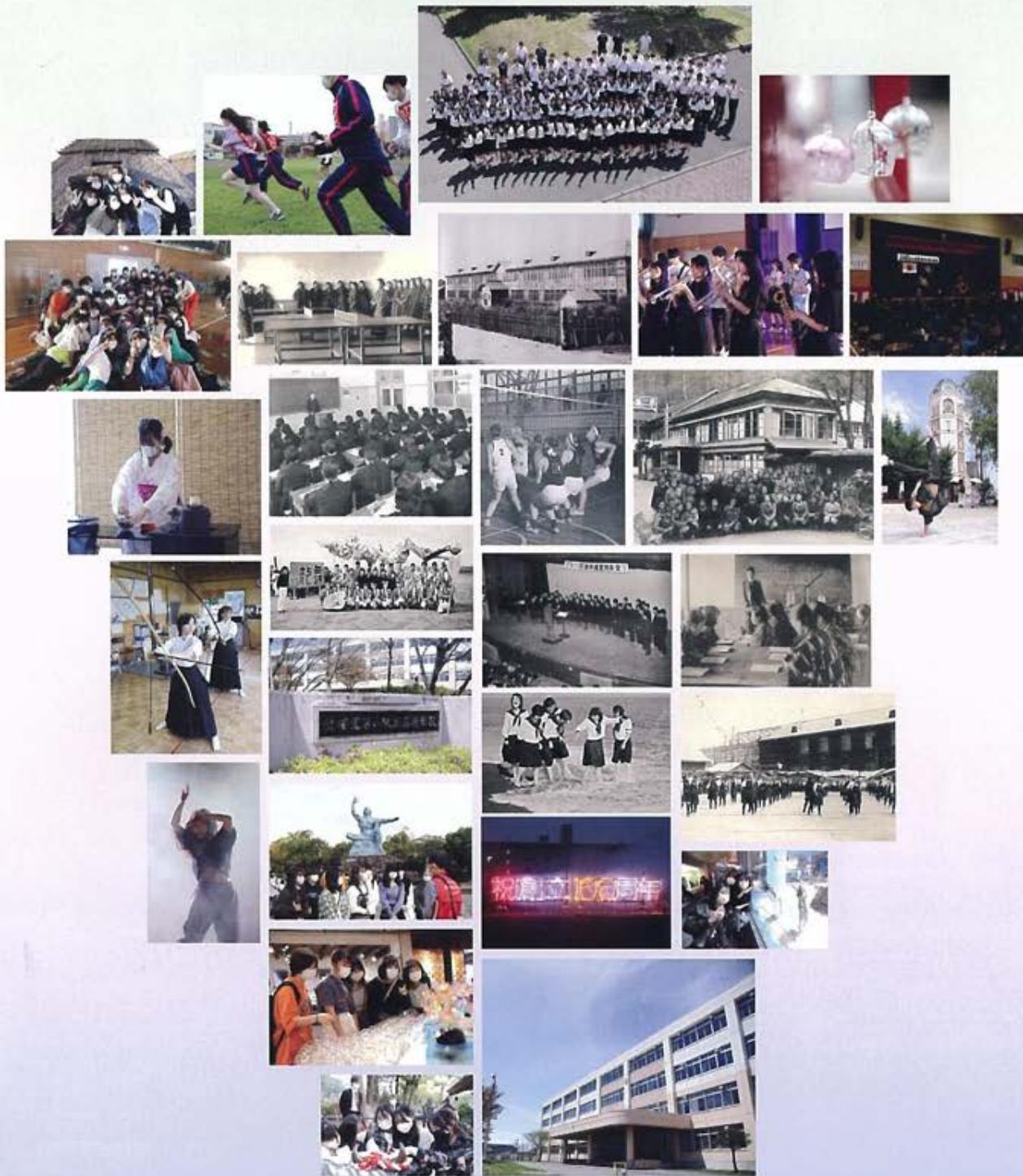


学校案内 2023

つぎの100年へ

苫小牧西高校は令和元年に創立百周年を迎えました



北海道苫小牧西高等学校
TOMAKOMAI NISHI HIGH SCHOOL

充実の学校生活は自分たちで創る！

～西高の学校行事～

4 April

入学式

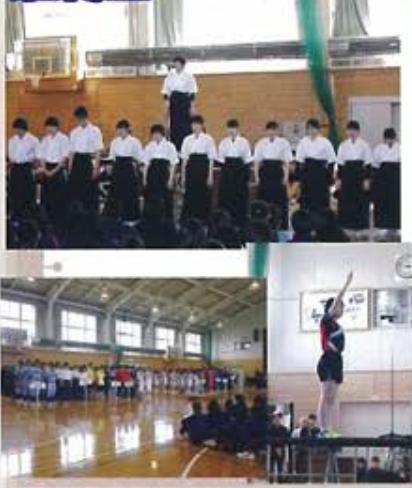


歓迎会



5 May

壮行会



高�連地区大会



7 July

西高祭



7 July ~ 8 August

総合的な探究の時間



2年生



3年生



1年生

8 August

体育大会



10 October & 11 November

見学旅行 2年生



12 December

球技大会



3 March

卒業式



3年 荘司 玲嘉 (苫小牧市立凌雲中学校 卒業)

中学生の皆さんこんにちは！生徒会長の莊司玲嘉です。まず、皆さんから見た西高校はどんな学校でしょうか？私は中学生の頃、西高校はとにかく楽しそうな学校だと思っていました。そんなイメージを持って入学し、あっという間に2年以上の時間が過ぎました。この2年間で知ることが出来た西高校の一部分を紹介します！

西高校には個性豊かで、優しくて、なにより元気いっぱいな生徒がたくさんいます。西高校はとにかく楽しいことが大好きなので、いつも行事は大盛り上がりです。そんなところが西高校の魅力と言えます！そして、ただ行事をやるだけではなく、生徒全員が協力し合い、全力で取り組むことで、思い出に残る行事を作りあげます。大きな行事として、一学期は学校祭、二学期に夏の体育大会、三学期には球技大会があります。他にも、修学旅行など、自分たちの慣れ親しんだ街から離れて行う行事もあります。楽しみながらも周りの人と協力して様々な経験ができ、大きく成長することが出来ます！

部活動でも、部活動加入率およそ65%と、半数以上の生徒が部活動を行い、様々な方面で活躍しています。中には、優勝などの成績を残したり、全道大会に出場したりする選手もいます。最近では新たにダンス同好会も結成され、さらには部・局・同好会の活動が活発になっています！

このように、西高校には、行事や部活動など、生徒がのびのびと活動できる場が多くあり、想像の何倍も充実した、楽しい毎日を送ることができます。

私はもっともっと西高校が活気に溢れることを目標に、生徒会活動を行っています。西高校の行事や部活動の話を聞いて「西高校いいじゅん」と少しでも興味を持ってくれたら嬉しいです。この時期になると、進路や成績のことでの不安に思う時もあると思いますが、「高校に入れば楽しい毎日が待ってる！」ともうひと踏ん張りして頑張ってください。皆さんの進路実現を心から応援しています！

2年 藤野 心音 (白老町立白老中学校 卒業)

中学生の皆さんこんにちは。みなさんは今頑張りたいこと、または既に頑張っていることはありますか？

私は西高校に入ってきて一番部活に力を入れています。中学の頃は美術部に入っていたので個人での活動でしたが、高校で演劇部に入り部員全員で活動するようになりました。どんな部活にも共通することですが、大会が近づくと自分の未熟さに気付かされます。そんなときに先輩や同学年の部員たちに支えられ、また負けたくないなと思い頑張ることができます。上手くいかなくて泣いてしまうこともあるけれど、中学の頃と比べると充実した日々を送っています。

今現在、高校に入ってから部活に入るかどうか迷ってる人は是非一度、部活に入ることを検討してみてください。その点、西高校は部活動が盛んです。私の入っている演劇部など、他ではあまり見ない部活もいくつかあるので、皆さんが興味持てるものもあると思います。

西高校は登校時の服装が自由です。制服が無いわけではなく、制服、私服、または西高ジャージを自由に選べるというのは他校にはない独自の文化です。ここでも自由について触れましたが、西高校は自由な校風で知られています。ただ、その自由は「何でも良い」という意味ではなく、「自ら考える」ことを大切にするという意味があります。特に進路活動では、放任主義ではなく、どんな進路を考えていたとしてもサポートする環境が作られています。今の時点で進路がはっきりしている人もそうでない人も、西高校は柔軟に受け入れてくれるのです。

中学生の皆さん、高校どこにしよう…と悩んでいる人多いと思います。西高校に来たいと思ってくれていたら嬉しいですが、他の高校を選んでも結局はその高校で自分がどう過ごして行くか、です。人間関係も勉強も学校生活も、今は不安で出来ないことがたくさんあってもいいと思います。そういう不安に向き合い、行動することが大切です。それができれば何とかなります。上から目線になってしまいますが、皆さんを応援しています！！

1年 佐伯 優太 (苫小牧市立凌雲中学校 卒業)

中学生の皆さんこんにちは。突然ですが、西高校についてどのようなイメージがありますか。僕は入学する前は、自由服登校がある、学校行事が多いという印象を持っていました。そして、僕が西高校で

過ごしてきて感じるのは、西高校は常に明るくて、活発な人がいっぱいいるということです。

部活動については、現在19の部活動があり、6割以上の生徒が加入しています。僕はバドミントン部に所属しており、先輩や同級生と色々な目標を持ち、練習をしています。その中で、お互いの関係を深めることができたり、喜びや楽しさ、時には悔しい気持ちを共有することを通して日々成長することができます。僕は入部して本当に良かったと思うので、西高校に入学したら部活動に加入することをおすすめします。

行事についてはいろいろな行事があります。特に西高祭では例年、学級旗づくり、パフォーマンスコンテスト、HR展示などが行われ、クラスでの絆を一気に深めることができます。

中学生の皆さんはコロナの影響で大変だったことがたくさんあった中で、受験勉強も頑張っていると思います。もし、まだ志望校が決まっていない人がいたら、西高校を視野に入れて考えてみてください。来年皆さんに会えることを心から楽しみにしています。

自分の可能性を。。。。

先輩・後輩とのつながりを大切にし、自分の限界に挑戦
部活動の加入率は、例年70~80%。運動系・文化系と
部活動以外でも、体操や水泳、スケートボードなどで活

体育系部活動

弓道部



- ・第68回北海道高等学校弓道選手権大会出場（全道）
- ・第76回国民体育大会弓道競技北海道選考会優勝（全道）
- ・第77回北海道弓道選手権大会個人優勝（全道）
- ・第43回北海道高等学校弓道選抜大会南北北海道大会出場（全道）
- ・第76回国民体育大会弓道競技会出場（全国）
- ・第40回全国高等学校弓道選抜大会出場（全国）

陸上部



- ・第74回北海道高等学校陸上競技選手権大会出場（全道）
【男子110mH】
- ・第37回北海道高等学校新人陸上競技大会出場（全道）
【男子110mH】
- ・第75回北海道高等学校陸上競技選手権大会出場（全道）
【男子110mH】

剣道部



- ・第68回北海道高等学校剣道選手権大会出場（全道）
- ・第77回国民体育大会剣道競技選考会出場（全道）

ソフトテニス部



- ・第77回国民体育大会ソフトテニス競技会出場（全道）
- ・第52回北海道高校新人ソフトテニス選手権大会出場（全道）

男子バスケットボール部



女子バスケットボール部



野球部



バドミントン部



女子バレー部



伝統と実績ある部活動で

します。

ちに、全道・全国に進出しています。

躍し全道、全国や国際大会に出場している生徒もいます。

文化系部活動

吹奏楽部



・第67回日経地区吹奏楽コンクール金賞

演劇部



・第71回全道高等学校演劇発表大会・生徒講評委員

美術部



・第56回全道高等学校美術展・研究大会（全道）

書道部



・第65回全道高等学校書道展・研究大会（全道）出品

写真部



・第44回全道高等学校写真展・研究大会（全道）

茶道部



図書局



・第44回全道高等学校図書研究大会（全道）

英語同好会



B2 C1 C2



生徒会執行部



ダンス同好会



・第15回日本高校ダンス部選手権北海道大会出場



資質を磨き、才能を開花させよう

西高では、将来の進学希望や就職希望に関わらず、しっかりと学習に取り組むことが学習の基本です。西高生は、授業態度がしっかりとしており、常に旺盛な意欲を持って、前向きに取り組んでいます。授業をとおして、高校での学びが社会生活とどのように結びつき、どのように役立つかを考えながら、自己の生き方や考え方を深めています。

【教育課程の特徴】

- 1学年では、進路希望にかかわらず、社会で必要な基礎基本をしっかりと身につけるために全員が共通科目を学習します。
- 2学年では、類型や選択授業を導入しないことで、じっくりと自らの進路を考えることができます。進路目標を具体化させながら主体的に学習に取り組んでいきます。
- 3学年では、進路希望に応じた選択授業を行います。進路実現に向けて、少人数指導やTT授業を導入し、一人ひとりが学びの質を高めていきます。

1年	2年	3年		
		共通	選択A	選択B
現代の国語	論理国・語	論理国語	日本史探究	音楽II/書道II
言語文化	古典探究	古典探究	世界史探究	理科探究
地理総合	英語物理生物	英語物理生物	数学B・数学C	消費生活
公 共	歴史総合	数学II/数学に親しむ	数学研究	情報II
数 学 I	数学 II	政治経済	化 学	
数 学 A	化学基礎	体 育	簿 記	
物理基礎	体 育	題コミュニケーション		
生物基礎	保 健	家庭基礎		
体 育	音楽I/書道I			
保 健	題コミュニケーション			
音楽I/書道I	論理・表現II			
題コミュニケーション	家庭基礎			
論理・表現I	情 報 I			
計28単位	計28単位	計22単位	計4単位	計2単位
総合的な探究の時間	総合的な探究の時間	総合的な探究の時間		
L H R	L H R	L H R		

入学者選抜について(募集人員 160名)

【推薦入試】入学枠は募集人員の 20%

・推薦の要件

学業に優れ、基本的生活習慣が身に付いており、次のいずれかに該当する生徒

- 自ら学ぶ姿勢を持ち、社会人としての基本的な資質を身に付け、進路実現に向け、主体的、積極的に行動する生徒
- 多様性や共生社会について興味・関心を持ち、授業や特別活動で他者との協働的、体験的な学びに意欲的に取り組む生徒

【一般入試】

■学力点と学習点を同等に取り扱う選抜 (70%程度)

■学力検査の成績を重視する選抜

学力点：学習点 = 9 : 1 (15%程度)

■個人調査書等を重視する選抜

学習点：学力点 = 6 : 4 (15%程度)

夢をつかむために

4-April

進路希望調査
看護模試
公務員模試

5-May

進路オリエンテーション
進学模擬試験
公務員模試

6-June

進学講習
進学模擬試験
公務員模試
看護模試
模擬面接指導

7-July

進学模擬試験
進学講習
模擬面接指導

8-August

進路希望調査
進学模擬試験
就職者校内選考
進路オリエンテーション

3-March

国公立大、中期後期入試
卒業式

進路決定に向けて

課外講習、個人添削指導、個別面談、模擬試験

2-February

国公立大、前期入試
進学模擬試験
公務員模試
進路オリエンテーション

1-January

共通テスト
自己採点
私大・短大入試開始

12-December

共通テスト対策
進学講習
進学模擬試験
公務員模試

11-November

看護模試
模擬面接指導
学校推薦型選抜入試開始
進学講習

9-September

進学模擬試験
看護模試
進学講習
就職試験開始
総合型選抜入試開始

10-October

進学模擬試験
公務員模試
進学講習
共通テスト願書出願
模擬面接指導

西高では、一人ひとりの進路希望に応じて、きめ細やかな進路指導を行っています。

- 3年間を見通した計画的なキャリア教育を行います。
- 小論文指導で、社会で必要とされる読解力や表現力を身に付けます。
- 大学短大、看護学校、公務員志望等進路希望に応じた課外講習を行います。
- 進路相談のため個人面談や就職・進学に向けた面接指導等、個別指導を重視しています。

【進路状況】

1. 大学・短大進学

- 大学進学者は例年40名ほどで、主に道内の国公立・私立への進学となっています。国公立大学を希望する生徒が年々増加してきています。
- 一般公募推薦とは別に、苫小牧西高の指定校推薦（特別推薦枠）等については、次のような学校があります。志望先と一致した場合は大いに活用してください。
 - 道内の主な指定校…北海学園大学・酪農学園大学・北海道科学大学・北海道医療大学・札幌学院大学・北海道情報大学・北海道文教大学・北星学園短期大学部 等
 - 道外の主な指定校…城西大学・日本薬科大学・日本経済大学・八戸工業大学・松蔭大学・城西国際大学・跡見学園女子大学・帝京短期大学・淑徳大学短期大学部 等

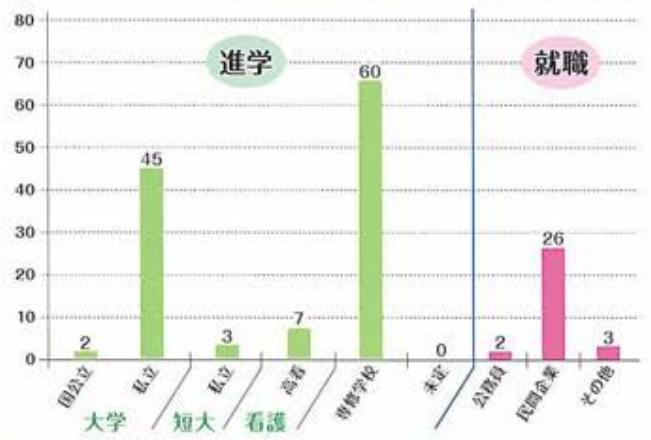
2. 看護医療系学校

- 苫小牧市内の看護学校を中心に委託生を利用した進学者が多くなっています。近年、医療系の4年制大学進学者も増加しています。
- 看護一日体験、看護講話、看護対象の進学講習や看護模試、面接指導を実施しています。

3. 民間就職・公務員

- 苫小牧市を中心に事務や販売、製造技術職などが多く、千歳市や恵庭市、室蘭市など近隣の製造職に就く生徒も増えています。公務員希望者は少しずつ増加傾向にあります。
- 就職希望者には、企業説明会への参加、インターンシップ（就業体験）、履歴書指導、全教職員による面接指導などを実施し就職率100%。特に苫小牧市内や管内の多くの就職先企業から「西高卒業生は、明朗快活で、即戦力となる」など、高い評価を受けています。

令和3年度の進路状況



主な進学先

大 学…室蘭工業大学、公立千歳科学技術大学、札幌学院大学、札幌国際大学、札幌大学、札幌市立大学、北星学園大学、道都大学、北海学園大学、北海道医療大学、北海道科学大学、北海道文教大学、北翔大学、酪農学園大学、北海道千歳リハビリテーション大学、日本医療大学、旭川大学、駒澤大学、北海道情報大学

短 大…札幌国際大短大部、札幌大女子短大部、北翔大短大部、光塩学園女子短大、北海道武藏女子短大、北星学園大短大部、北海道科学大学短期大学部

専門学校…経専北海道観光専門学校、札幌観光ブライダル製菓専門学校、札幌マンガ・アニメ学院、日本工学院北海道専門学校、北海道介護福祉専門学校、北海道芸術デザイン専門学校、経専音楽放送芸術専門学校、経専調理製菓専門学校、札幌ベルエポック美容専門学校、札幌医療科学専門学校、札幌医療秘書福祉専門学校、札幌社会福祉専門学校、札幌商工会議所付属専門学校、青山工学・医療専門学校、北海道ハイテクノロジー専門学校、北海道リハビリテーション大学校、北海道医薬専門学校、北海道芸術デザイン専門学校、北海道情報専門学校、日本航空専門学校、北海道美容専門学校、北海道文化服装専門学校、北海道理容美容専門学校、吉田学園医療歯科専門学校、北海道自動車整備大学校、日本福祉リハビリテーション学院、札幌リハビリテーション専門学校、札幌青葉鍼灸柔整専門学校

看 護…苫小牧看護専門学校、日鋼記念看護学校、市立室蘭看護専門学校、勤医協札幌看護専門学校、北海道ハイテクノロジー専門学校、金沢医療技術専門学校

主な就職先

《民間企業》アイシン北海道株式会社、山崎製パン株式会社、北海道石油共同備蓄株式会社、株式会社北海道旅客鉄道、新日本海フェリー株式会社、とまごまい広域農業協同組合、株式会社三星、岩倉商事株式会社、株式会社ザ・ニドム、株式会社テンソー北海道、株式会社北海道銀行苫小牧支店、株式会社ホテルニュー王子、株式会社出光プランテック、ライラックフーズ株式会社、苫小牧港開発株式会社、苫小牧信用金庫、トヨタ自動車北海道株式会社、ファミリー歯科、株式会社イワクラ、ホクレン農業協同組合連合会、トヨタカローラ苫小牧株式会社、株式会社シーゴティック北海道、カルビー株式会社北海道工場、株式会社ダイナックスなど

《公務員》苫小牧市役所、自衛隊、北海道警察、警視庁など

卒業生からのメッセージ

2021年度卒業 三本 朝陽さん
室蘭工業大学 進学

みなさんはじめまして。21年度卒業の三本です。私は、この春から室蘭工業大学のシステム理化学科に通っています。

私は進路を決定するときに、理系の国公立大学に行きたいという以外の具体的な目標がなく、今後の進路をどうするか悩んでいましたが、先生と進路相談をするうちに何個か候補を出してくれて、その中から自分なりに学びたい分野を絞り込んでいきながら志望校を決定しました。西高校から国公立大学を目指す人は珍しく、最初は受験の内容も詳しくは分からず、難易度も高いためとても不安でした。しかし、大学の説明会で情報収集をしたり、先生方による放課後講習や面接練習など、手厚いサポートのおかげもあり、総合型選抜で室蘭工業大学に合格することができました。こうして私が大学受験という大きな壁を乗り越えることができたのも、先生方の的確なアドバイスをいつでも受けることのできる環境にいたことが大きかったのだと思います。この大学に通っているのは先生方のおかげで、西高校に通って本当によかったです。

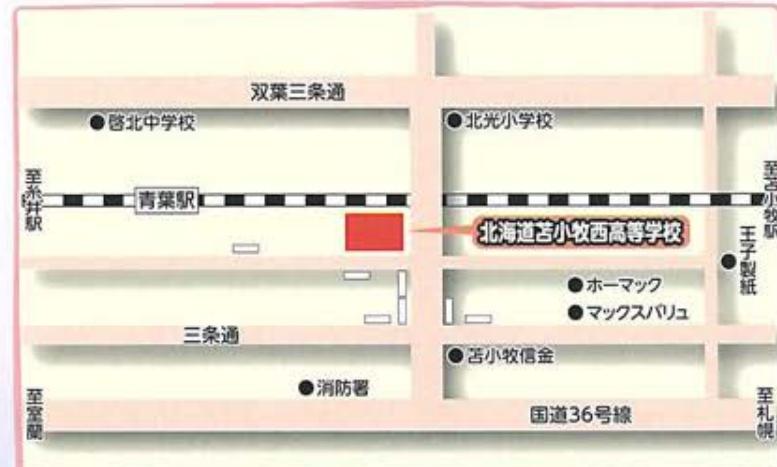
現在通っている室蘭工業大学システム理化学科では、基礎科学に近い様々な産業の基礎となる分野を扱っていて、どのような専門知識を身につけ、社会に貢献していくのかを見極めるため、カリキュラムは自然科学と情報科目を広く学べるようになっています。授業の内容としては、講義の他にも演習や実験があり、最近の演習では、プログラミング実習やばね作製の実験、またグループでプレゼンテーションの作成をし発表するなど、今までの学校生活とは違ったもので、授業を楽しみながら大学生活を過ごしています。

西高校では、親身にサポートしてくれる先生方や、面白くて優しい友達がいて、とても濃密で楽しい3年間を送ることができました。みなさんも是非西高校に入学して、仲間といろんなことを経験しながら、楽しい高校生活を送りましょう！

2021年度卒業 大月 心愛さん
トヨタカローラ苫小牧株式会社 就職

私は4月から社会人になりました。職場では営業アシスタント職として勤務しています。私は高校入学から3年生の初めまでは、進学するつもりでした。しかし、急速就職することに決めました。4ヶ月ほど進路活動をしていく上で分かった事がありましたのでみなさんに伝えたいと思います。それは、数少ない会社の中でも自分が就職したい所に応募できるとは限らないという事です。そこで、選択肢を広げ自分の可能性を高めたい人、後になって後悔をしたくない人は、"授業にこだわる"という事を是非やってみて欲しいです！これは、少し真剣に話を聞いたり、ノートに板書以外の小さな気づきやコメントを書き込んだりするだけいいのです。それだけで内容が凄くわかるようになります。すると勝手に授業が楽しくなるので、勉強する事が辛くなくなります。そうするともう自分の勝ちなので、成績も上がっていく一方だし、テスト前もとても楽ができます。ただ、逆にこれをやめてしまうと一気に成績は下がります。私自身学年1位から40位くらいまで下がりました。けれど少しの頑張りでここまで差が開きます！未来の自分のために今から出来ることを少しだけ始めてみてください。応援しています！

【学校への通学は】 登校時間は、8時30分。通学は公共交通機関としてJR通学(最寄駅はJR青葉駅)やバス通学(最寄バス停は西高校前・青葉町1丁目)が利用でき、市内はもとより管内からの通学も、交通アクセスが非常に良くなっています。また、自転車通学については届出制となっており、冬季以外については多くの生徒が自転車通学をしています。



北海道苫小牧西高等学校

〒053-0807 北海道苫小牧市青葉町1丁目1番1号
TEL(0144)72-3003 FAX(0144)74-2977
<http://www.tomanishi.hokkaido-c.ed.jp/>